

# <無料> “できた！”を引き出す 多種目運動・スポーツ体験会

各定員  
10名

笑顔

がある

成長

がある

夢

がある



## 開催日時

9月21日  
(水)

《1部目》 17:00-18:00 3歳～小学1年生

《2部目》 18:15-19:15 小学2年生～6年生

## 開催場所

宗像市立自由ヶ丘小学校 宗像市自由ヶ丘918-6



## 総合運動ってなあに？



今回のスポーツイベントでは、“総合運動、を行います！総合運動とは、運動のベースとなる心と体の力を身につけるルートプラス独自の運動カリキュラムです。

運動が苦手・得意に関わらず、今以上の自分に成長することができる特徴です。継続している子ども達の多くが運動能力の伸びを感じてくれています。そのため、学校体育の予習・復習としても役立てていただけます。

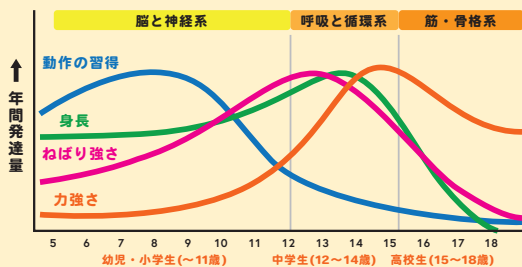
## 園児の時期

動きの習得が著しい時期のため、走る、跳ぶ、投げるなどの運動の基礎練習が必要です。この時期の運動経験はその後の成長期には手に入らない急激な成長を引き出します。

運動面での伸びはもちろん、決まりや順番を守る、挨拶を自ら行うなど、今後の生活に役立つ心の成長も学びます。

## 小学生の時期

運動のゴールデンエイジと呼ばれる時期で一生で一度の『即座の習得』が可能です。この時期に運動が得意になると、運動を一生楽しめる心と体を育むことができます。また、異学年交流によるリーダー体験により、自信を持ち、いろんなことに取り組める子どもに成長します。



## 子どもの成長をサポートするオリジナルカリキュラム

ウォームアップ  
クールダウン

運動前後にしっかりと体をほぐす体操を行います。すべての運動の基本です。



ビジョントレーニング

目で見たものを身体で表現する能力を高めるトレーニングです。運動の基礎づくりや苦手克服に役立ちます。



ルート鬼ごっこ

皆の大好きな鬼ごっこをスポーツ風アレンジしました。誰もが楽しめる最高のスポーツとして大人気！



## 新型コロナウイルス感染拡大防止および感染予防対策について

安全対策（熱中症予防、新型コロナウイルス感染予防）に配慮した活動を行います。あらかじめご了承のうえ、イベントへの参加判断をお願いいたします。



室内での体験会は密閉対策として換気を徹底します。



参加者の皆様には体験会前後、手指の消毒のご協力をお願いします。共用物品は、事前に消毒済みのものを使用しています。



指導員は状況に応じてマスクもしくはフェイスシールドを着用します。参加者の皆様にはマスク着用をお願いします。運動中は十分な水分補給を促し、暑さや運動環境によりマスクの取り外しを促すことがあります。



密集、密接を避けたカリキュラムにて運動を実施します。保護者用観覧席は2m間隔を保ち配置します。従来の体験会の半分の参観人数にて開催しております。



指導員は当日36.9度以下の体温確認ができています。参加者の皆様にも検温のご協力をお願いしています。